

Perfil Organix

Por favor, leia as instruções cuidadosamente antes da coleta.

Na Véspera

- Permanecer em jejum por pelo menos 8 horas devido à coleta de urina de manhã.
- Diminua o consumo de líquidos para evitar diluição excessiva da urina.
- Beber apenas o suficiente para eliminar a sede pela manhã antes do exame.
- Não é necessário suspender suplementos nutricionais ou hormônios caso estejam em uso.
- Anormalidades que possam ser encontradas revelarão necessidades especiais que não foram supridas pelo consumo dietético e suplementar.

Coleta de urina

1. Esvazie a bexiga antes de dormir a noite (desprezar esta urina);
2. Colete sua primeira urina pela manhã no coletor do kit (**pote maior**);
3. Transfira a urina para o **tubo de plástico de tampa branca** até a marca de **12 ml** ou usando a **pipeta** descartável;
4. Preencha todos os dados solicitados na etiqueta que encontra-se no plástico Zip;
5. Coloque o tubo com a coleta dentro do saco plástico junto com os **gelinhos**;
6. Leve ao freezer para congelar.
7. Encaminhar a clinica onde foi solicitado o exame ou enviar via Sedex 10 á HealthMetrix.