

ESTRONEX

Por favor, leia as instruções cuidadosamente antes da coleta.

PREPARAÇÃO DO PACIENTE

- De preferência fazer a coleta a partir do décimo oitavo ao vigésimo quinto dia do ciclo menstrual, contando a partir do dia do final da menstruação.
- Para pacientes em menopausa não importa o dia da coleta.
- Não é recomendado fazer o exame durante a gravidez.
- Não é necessário suspender suplementos nutricionais ou hormônios caso estejam em uso. Anormalidades que possam ser encontradas revelarão necessidades especiais que não foram supridas pelo consumo dietético e suplementar.

Na Véspera

- Permanecer em jejum por pelo menos 8 horas devido à coleta de urina de manhã.
- Diminua o consumo de líquido para evitar diluição excessiva da urina.
- Beber apenas o suficiente para eliminar a sede pela manhã antes do exame.

Coleta da urina

1. Esvazie a bexiga antes de dormir a noite (desprezar esta urina).
2. Colete a primeira urina da manhã (Eliminar o primeiro jato urinário) no coletor do Kit(**pote maior**);
3. Transfira a urina para o **tubo de plástico de tampa amarela** até a marca de **10 ml** ou até encher 3/4 usando a **pipeta** descartável.
4. Dentro do tubo de coleta possui um conservante o mesmo deverá permanecer dentro do frasco. (Não enxágüe-o)
5. Preencha seu nome, data da coleta e data de nascimento na etiqueta que se encontra no plástico Zip;
6. Coloque o tubo da coleta dentro do saco plástico junto com os **gelinhos**;
7. Leve ao freezer para congelar.
8. Encaminhar a clinica onde foi solicitado o exame ou enviar via Sedex 10 no endereço abaixo :

HealthMetrix

Av. Eng. Luis Carlos Berrini, 1500 – 9º andar – Brooklin – SP – CEP 04571-000
Dúvidas entrar em contato no tel. (11) 5507-2150 - atendimento@healthmetrix.com.br