

## ORGANIX- (BASIC-COMPRENSIVE)

**Por favor, leia as instruções cuidadosamente antes da coleta.**

### Na Véspera

- Permanecer em jejum por pelo menos 8 horas devido à coleta de urina de manhã.
- Diminua o consumo de líquido para evitar diluição excessiva da urina.
- Beber apenas o suficiente para eliminar a sede pela manhã antes do exame.
- Não é necessário suspender suplementos nutricionais ou hormônios caso estejam em uso. Anormalidades que possam ser encontradas revelarão necessidades especiais que não foram supridas pelo consumo dietético e suplementar.

### Coleta de urina

1. Esvazie a bexiga antes de dormir a noite (desprezar esta urina);
2. Colete sua primeira urina pela manhã no coletor do kit ( **pote maior** );
3. Transfira a urina para o **tubo de plástico de tampa branca** até a marca de **12 ml** ou usando a **pipeta** descartável;
4. Preencha seu nome, data da coleta e data de nascimento na etiqueta que se encontra no plástico Zip;
5. Coloque o tubo da coleta dentro do saco plástico junto com os **gelinhos**;
6. Leve ao freezer para congelar.
7. Encaminhar a clínica onde foi solicitado o exame ou enviar via Sedex 10 no endereço abaixo :

HealthMetrix

Av. Eng. Luis Carlos Berrini, 1500 – 9º andar – Brooklin – SP – CEP 04571-000

Dúvidas entrar em contato no tel. ( 11) 5507-2150 , [atendimento@healthmetrix.com.br](mailto:atendimento@healthmetrix.com.br)