

Perfil ION – Paciente

Exame de Urina

Na Véspera

- Permanecer em jejum por pelo menos 8 horas devido à coleta de urina de manhã.
- Diminua o consumo de líquido para evitar diluição excessiva da urina.
- Beber apenas o suficiente para eliminar a sede pela manhã antes do exame.
- Não consumir bebida alcoólica no dia anterior.
- Não é necessário suspender suplementos nutricionais ou hormônios caso estejam em uso. Anormalidades que possam ser encontradas revelarão necessidades especiais que não foram supridas pelo consumo dietético e suplementar.

Coleta de urina

1. Esvazie a bexiga antes de dormir a noite (desprezar esta urina);
2. Colete sua primeira urina pela manhã no coletor do kit (**pote maior**);
3. Transfira a urina para o **tubo de plástico de tampa azul** até a marca de **12 ml** utilizando a **pipeta** descartável;
4. Preencha seu nome, data da coleta e data de nascimento na etiqueta que se encontra no plástico Zip;
5. Coloque o tubo da coleta dentro do saco plástico junto com os **gelinhos**;
6. Leve ao freezer para congelar.

Observar: É necessário que a coleta da urina seja feita em casa, antes da coleta de sangue. Ambas as amostras, sangue e urina, devem ser enviadas juntas.

Preparação para coleta de sangue

1. Marque a coleta de sangue no período da manhã . Informe o médico ou o laboratório que uma centrífuga será necessária para preparar as amostras. O kit contém todos os tubos necessários para a coleta.
2. Não ingerir nada (além de água) após as 21h00min da véspera da coleta de sangue.

3. Leve a amostra de urina congelada (coloque na sacola com o gelinho), toda a amostra e materiais para envio com você até o local onde será realizada a coleta. Isto irá possibilitar que o sangue e a urina sejam enviados juntos.

A data da coleta deve ser anotada tanto no formulário de requisição de exame como nos tubos para as amostras, caso contrário o mesmo não poderá ser executado.

Perfil ION –Laboratório

Instruções de coleta de espécime

Espécimes

Soro, 6ml (2 tubos, 3 ml cada); plasma, 2.5-3 ml; sangue total; urina da noite, 12 ml, congelado.

Exame de sangue

Coletar sangue :

02 tubos de amarela

02 tubos tampa violeta (com EDTA)

01 tubo de tampa azul

Modo de preparo

- **Utilize os dois tubos de tampa amarela e colete o sangue** colocando-os em posição vertical em um suporte em temperatura ambiente por cerca de 15 minutos para coagular o sangue;

Centrifugue os tubos por cerca de 15 minutos para evitar a hemólise, o soro deve estar livre de hemólise e hemáceas.

Transfira (usando a pipeta descartável) 3ml de soro de cada tubo de tampa vermelha e cinza para os tubos de tampa vermelha e tubo marrom .

Congele os tubos de soro.

- **Utilize o tubo de heparina sódio de tampa azul**

Inverta o sangue por 15 vezes imediatamente após coleta;

Deixe o tubo em temperatura ambiente. ***Não centrifugue.***

- **Utilize os dois tubos de tampa lavanda (EDTA)**

Colete o sangue e inverta o tubo 10 vezes para misturar o EDTA com o sangue;

Centrifugue imediatamente por cerca de 15 minutos

Transfira (usando a pipeta descartável) o soro no frasco de tampa transparente

Congele o tubo de transporte de tampa transparente

Certifique que todos os tubos estão identificados e com data de coleta e data de nascimento.

Envie para o laboratório os tubos de : os dois tubos marrons, o tubo de tampa transparente , o tubo de tampa azul e a urina.

Colocar na caixa de isopor e enviar via sedex 10 para o endereço abaixo:

Health Metrix

Av. Eng. Luiz Carlos Berrini, 1500 -9º andar – Brooklin – SP – Cep 04571-000

Dúvidas entrar em contato no tel. (11) 5507-2150 com Caroline / Jorge ou e-mail
atendimento@healthmetrix.com.br